

Отчет по программе «Реабилитация» за второе полугодие 2020 года

В этом отчете мы хотим рассказать, что удалось сделать благодаря вашим пожертвованиям во втором полугодии 2020 года в рамках программы «Реабилитация».

Программа «Реабилитация» включает в себя несколько проектов, которые объединены общей целью — поддержать человека, столкнувшегося с болезнью, и его близких. В обычное время координаторы и волонтеры программы организуют поездки на онкологические отделения больниц, где проводят творческие мастер-классы, игротеки и другие мероприятия для детей и взрослых, организуют выезды на спектакли и концерты, собирают подарки к праздникам и дням рождения. Одним словом, стараются наполнить больничные будни радостными и приятными моментами.

Из-за пандемии и карантинных ограничений эта работа была переформатирована и переведена в онлайн, но главное — программа продолжала работать, и помощь продолжала приходить.

Для нас очень важно информировать вас о том, как ваши пожертвования помогают подопечным. Поэтому в этом отчете мы собрали информацию о финансовых (сколько средств собрано и на какие цели они потрачены) и содержательных результатах программы во второй половине 2020 года (какие задачи удалось решить, какие важные проекты были реализованы, об успехах и прорывах в этот период).

Финансовые результаты

1 046 849,38 ₹

поступления во втором полугодии 2020 года

1 191 456,05 ₹

расходы во втором полугодии 2020 года. Из них:

429 639,67 ₹

подарки для подопечных (дни рождения, Новый год)

2 130 ₹

материалы для мастер-классов в больницах

29 547,50 ₹

супервизии для координаторов и волонтеров реабилитационных проектов

661 293,88 ₹

зарплата координаторов волонтеров, включая НДФЛ и страховые взносы

68 845 ₹

оборудование и материалы для медицинской реабилитации

Содержательные результаты

21 онлайн-занятие

для подопечных проведено волонтерами фонда

724 набора для творчества и 390 книг и раскрасок

передано в больницы и подопечным

100 наборов

«Я иду на ТКМ» передано в НИИ им. Р. М. Горбачевой

20 подопечных

получили возможность бесплатно смотреть кино в онлайн-кинотеатре ОККО

30 подопечных,

которые живут на квартирах фонда, мы поздравили с днем рождения

293 новогодних подарка

передано пациентам двух федеральных клиник в рамках акции «Подарок для души» и передано подопечным в фонде

4 киноклуба

для подростков провели волонтеры фонда

Реабилитационные программы во второй половине 2020 года

«Во втором полугодии пришло понимание, что онлайн — это надолго, что клиники откроются нескоро и что все проекты нужно реализовывать в онлайн», — говорит Анастасия Фирсова, руководитель волонтерской службы фонда.

Две ключевые истории второго полугодия — открытие киноклуба для подростков и новогодняя акция по поздравлению подопечных и пациентов в больницах.

Киноклуб

В рамках киноклуба волонтеры предлагают ребятам фильмы на выбор, и от голосования подопечных зависит, какое кино они будут смотреть, а затем обсуждать на общей встрече. Подросткам очень важно, чтобы мероприятие было построено вокруг их интересов, а не интересов волонтеров. Им важно общаться и во время болезни, важно делиться своим мнением, быть услышанными — и киноклуб очень комфортный, безопасный и интересный формат для этого. У ребят появляется возможность и про себя рассказать через увиденное в фильме, и выслушать другие точки зрения. Кроме того, мы продолжали проводить традиционные игротеки (конечно, онлайн). В рамках игротек действует все тот же принцип максимальной ориентированности на интересы ребят — часто они сами предлагают игры и объясняют волонтерам, как в них играть. Игротеки замечательны тем, что, с одной стороны, у нас есть игровые механики, а с другой стороны — коммуникация, которая так необходима подопечным фонда и пациентам больниц. Подопечные говорят, что встречи дают ощущение, что они не одни, «рядом есть интересные люди, и я интересен тоже при этом», и добавляют радости, ощущения сопричастности, поддержки, плеча рядом.

Новогоднее поздравление

Второй суперважный проект второй половины 2020 года — поздравление пациентов клиник и подопечных с Новым годом. В этом году все было по-другому, и был риск, что из-за пандемии поздравить подопечных и пациентов не получится, потому что волонтерам вход в клиники запрещен. Сотрудники больниц согласились нам помочь и разнести подарки по палатам. В отделениях НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова пациентов поздравляли под музыку, а в НИИ им. Р. М. Горбачевой сделали новогодний плакат с фотографиями пациентов — это очень трогательно. Всего поздравили 293 пациента. Все получилось, и это очень-очень радостно!

«Честно, я даже не ожидала, что будет такая реакция: пациенты были рады как дети. Я фотографировала всех желающих, а потом напечатала снимки и сделала плакат “С наступающим Новым годом!” Подумала: и пациентам будет приятно, и для всех нас — новогоднее настроение. И вы не поверите, все подходят к плакату: кто-то даже плакать начинает... Пациентам приятно, что про них помнят» (Екатерина Поречная, старшая медсестра взрослого отделения ТКМ клиники им. Р. М. Горбачевой)

«Большое спасибо Фонду AdVita за поздравление и подарок к Новому году. Огромная благодарность всем людям, которые поддерживают оказавшихся в трудной ситуации» (Леонид)

«Подарок к Новому году очень обрадовал и поднял настроение. Большое спасибо за подарок, удобная термокружка в зимний период очень даже выручает»



Мастер-классы для детей

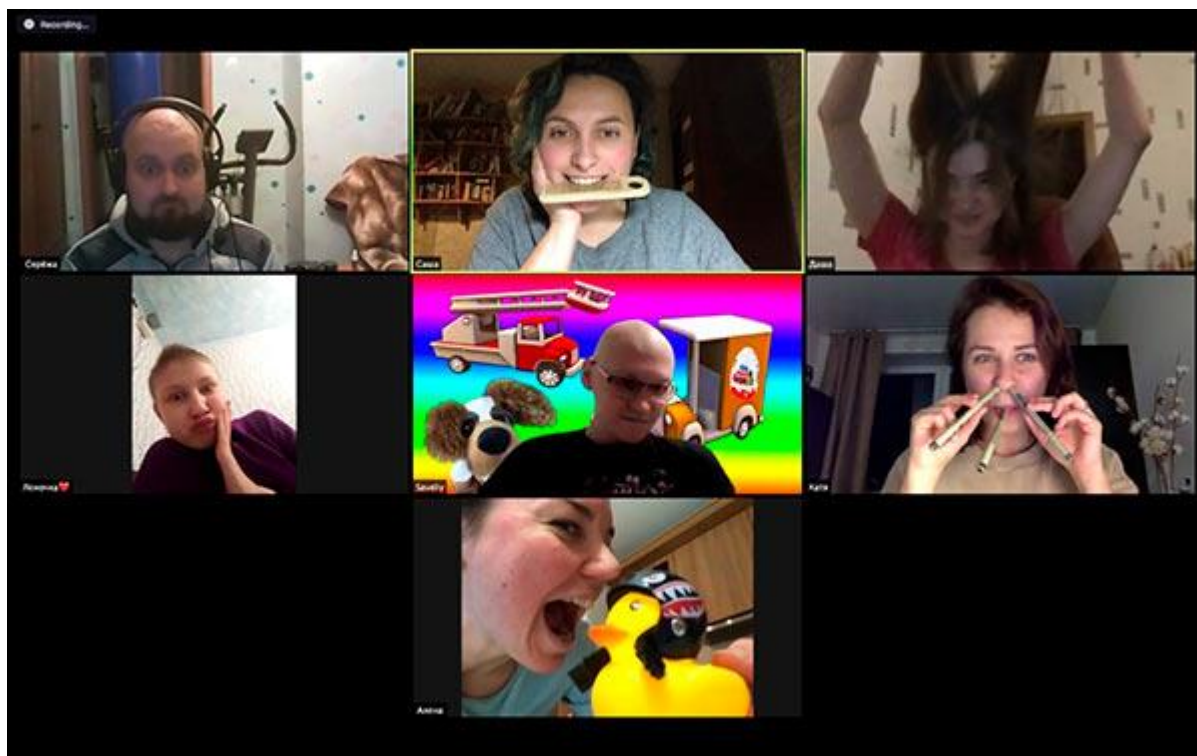
Мы продолжали проводить онлайн мастер-классы для детей. Это всегда творческие занятия с максимальным вовлечением детей и с познавательной деятельностью. Например, волонтеры придумали занятие про следопытов: показывали картинки следов, пытались вместе с детьми догадаться, каким птицам или животным они могут принадлежать, а затем говорили про рабочие инструменты следопытов и делали поделки из бумаги. «Всегда есть определенная тема, в рамках которой волонтеры не читают лекцию, а общаются, делают так, чтобы каждый

ребенок поучаствовал, что-то рассказал, где-то поугадывал, где-то вспомнил», — говорит Анастасия Фирсова.

«Мне очень нравится, что ребенок занят. Ксюша любит рисовать, что-то мастерить, а у меня не всегда есть на это время. С волонтерами она узнает что-то новое, а не сидит в телефоне. Ксюша стеснительный ребенок, но постепенно привыкла к ребятам. И если раньше я спрашивала у нее “Хочешь ли участвовать?” Теперь можно и не спрашивать — она всегда с удовольствием занимается». Наталья Ласточкина, мама Ксюши, участницы мастер-классов (5 лет)

«Сейчас, когда находишься в четырех стенах, не хватает живого общения. Именно оно меня в первую очередь заинтересовало в игротеках. И это здорово. На игротеках мне больше всего нравится решать мини-головоломки, играть в шахматы». Савелий Волокитин, участник игротек

«Онлайн-занятия — это просто по-другому. Это большая и нужная работа. Конечно, я очень скучаю по поездкам в стационары, по личному общению с детками. Но сейчас я больше отталкиваюсь от ощущения: если дети радуются во время занятий, пишут восторженные отзывы — значит, все не зря. Самое главное — наши встречи не прекратились, и мы все равно уделяем ребятам внимание». Даша Горская, больничный волонтер (проводит занятия для детей).



Онлайн-игротека

Еще один важный проект 2020 года — «Я иду на ТКМ». Мы собрали и передали 100 реабилитационных наборов в НИИ им. Р. М. Горбачевой. Физическая активность помогает быстрее восстановиться после ТКМ, и, чтобы реабилитация проходила эффективнее, врачи попросили нас собрать специальные наборы, в которые входят массажные мячи, ленты-эспандеры, дыхательные тренажеры и раскраски. Все это помогает детям восстановить и укрепить организм, поддержать мышечный тонус и дыхательную систему. Такой набор теперь получает каждый ребенок, который готовится к трансплантации.

В 2020 году мы продолжали поздравлять подопечных с днем рождения. Мы поздравляем и детей, и взрослых, и тех, кто живет на квартирах фонда, и тех, кто лечится в клиниках. Мы подбираем и, благодаря вам, формируем интересные и милые подарки. Это могут быть и наборы для творчества, и что-то полезное — например, пледы. Дети и взрослые обычно в восторге, им очень нравится.

В 2021 году к программе помощи подопечным добавится комплексное психологическое сопровождение – как профессиональное, так и товарищеское, от людей, у которых есть опыт онкологического заболевания. Проекты по товарищеской и профессиональной психологической поддержке дополняют друг друга. Они будут запущены уже в 2021 году, хотя были продуманы и подготовлены к запуску во второй половине 2020 года. Равный консультант — это человек с опытом жизни с онкологическим заболеванием, готовый делиться этим опытом с другими людьми. Профессиональную психологическую помощь подопечным и близким мы сможем оказывать благодаря партнерству с платформой Alter, которая занимается подбором психологов и психотерапевтов.



Набор «Я иду на ТКМ»: массажный мячик, дыхательный тренажер, лента-эспандер и раскраски

Важный итог 2020 года — это то, что удалось не уменьшить количество помощи, оказываемой подопечным, не растерять волонтерскую команду и перевести помощь в онлайн.

Все это время мы оставались на связи с клиниками, и хотя мы сейчас не ездим на отделения, есть ощущение, что отношения удалось сохранить. Хотя число подопечных, которые участвуют в наших встречах, сократилось, реабилитационная программа продолжает работать и остается историей про поддержку, про постоянную коммуникацию, в тех форматах, в которых это возможно. Волонтеры очень быстро освоили новый онлайн-формат, они очень активно развивают это направление и постоянно придумывают что-то новое. Те больничные волонтеры, которые не участвуют активно в онлайн-мероприятиях, все равно остаются на связи с волонтерским отделом, участвуют во встречах и откликаются на просьбы.

Хотя реабилитационная программа в 2020 году трансформировалась и сейчас выглядит по-другому, главные ее компоненты сохранились. И, с одной стороны, мы сохраняем знания, опыт, ресурсы до того момента, когда вернемся к больничному проекту офлайн, а с другой стороны, не просто переживаем это время, а пробуем что-то новое, постоянно учимся.

Какие у нас планы на 2021 год? Мы будем развивать больничный онлайн-проект для детей и подростков и планируем запустить аналогичный онлайн-проект для взрослых (сейчас

проводим исследование, чтобы понять, какие форматы востребованы). Летом планируем организовать несколько выездных мероприятий для подопечных (например, фотосессии). «И конечно, мы готовы вернуться к прежнему режиму работы. Как только мы проснемся в прекрасном мире, где нас не ограничивает ковид, — мы вернемся в клиники, а если нет — продолжим работать в онлайн-формате. И к этому мы тоже готовы», — говорит Настя Фирсова.



Коллаж Нины Фрейман